



Hry v pohybové
přípravě dětí
v mateřských školách

8

Lovci a mamuti

POMŮCKY

míče, kužely, papírové koule

POPIS ČINNOSTI

Lovci chytají mamuty. Hrajeme s měkkými moli-
tanovými míčky, můžeme využít i papírové kou-
le (z novin). Máme stejný počet mamutů a lov-
ců. Cílem lovců je zasáhnout co nejvíce mamutů, kteří se snaží vyhýbat oštěpům (míčům). Zasažený
mamut si běží plácnout s učitelem nebo provede nějaký pohybový úkol a znova se vrací do hry.



OBMĚNY

Děti jsou lovci ozbrojení oštěpem a loví mamuty (učitele, děti) pobíhající v pralese. Na pět dětí máme
jednoho mamuta. Můžeme zadat úkol, aby lovci trefili co nejvíce mamutů – netrefují stále stejného.
Po zasažení mamuta musí i lovec splnit pohybový úkol (například vylézt na žebřiny), pak se vrací zpět
do hry.

Mamuti mohou oštěpy chytat a házet lovci nazpět. Lovec se snaží oštěp chytit.

Způsob hodů, kopů – hod jednou rukou (střídat ruce), obouruč za hlavou, trčením obouruč od prsou,
hod z výskoku, kop ze země, kop po nadhozu.

Provedení hodů – z místa, z pohybu.

Pohybový úkol – oběhnout strom, chytit se stromu a nohy se nesmí dotýkat země, přejít obrubník atd.

TIPY PRO UČITELE

- ▶ Děti mají tendenci běhat až k mamutovi, pokud přiběhnou blízko, tak ho vyplaší. Motivujeme děti,
aby házely z větší dálky.
- ▶ Pokud se děti bojí, že je trefí míč, ukažme jim před hrou, že je měkký a nebolí to. Dáme jim míč
osahat a každý si může zkusit se s ním trochu bouchnout. Hrajeme s takovými míči, abychom
u dětí nevyvolávaly strach z nárazu či bolesti.
- ▶ Při házení míče jednou rukou dbáme, aby měly vpředu opačnou nohu, než je ruka, kterou hází.
- ▶ Každý lovec má svůj míč.
- ▶ Při kopu do míče dbáme na využívání přímého nártu („tkaničky“) – místo na noze, kterým by měl
být zasažen míč.
- ▶ Děti dokola neopravujeme, necháme je hrát jejich hru.
- ▶ Vypichujeme povedené momenty: „Rózi, to byla pěkná rána a moc hezky jsi mamuta trefila.“
Když se někomu daří učenou dovednost opakovaně provádět správně, tak ho vyzvěme, ať to ukáže
ostatním. „Děti, děti, pojdte sem, Lucka vám ukáže, jak umí hezky hodit míč.“
Ukázka. „Tak děti a teď jsem zvědavý, komu dalšímu se to teď podaří.“



VLASTNÍ POZNÁMKY KE HŘE: