



Hry v pohybové
přípravě dětí
v mateřských školách

6

Mrazík

POMŮCKY

rozlišovací trika, mety, míče

POPIS ČINNOSTI

Mrazíci (učitel nebo dítě) jsou označeni (rozlišovací trikem, míčkem nebo metou – drží ji v ruce). Mrazíci běhají mezi dětmi, a koho se dotknou, ten „zmrzne“ – stojí na místě ve stoji rozkročném a nahlas žádá ostatní o „rozmrazení“. Rozmrazí ho kamarád, který mu podleze mezi nohama.



OBMĚNY

Určíme tři mrazíky. Jeden se bude jmenovat strom, druhý kámen a třetí most. Jakmile začnou honit ostatní děti, tak při doteku říkají, v co dítě proměňují.

Strom – stojí na místě rozkročmo, ruce ve vzpažení a kývá se ze strany na stranu. Zachránit ho může dítě oběhnutím.

Kámen – leží na břiše. Záchranu mu dá dítě, které ho překročí.

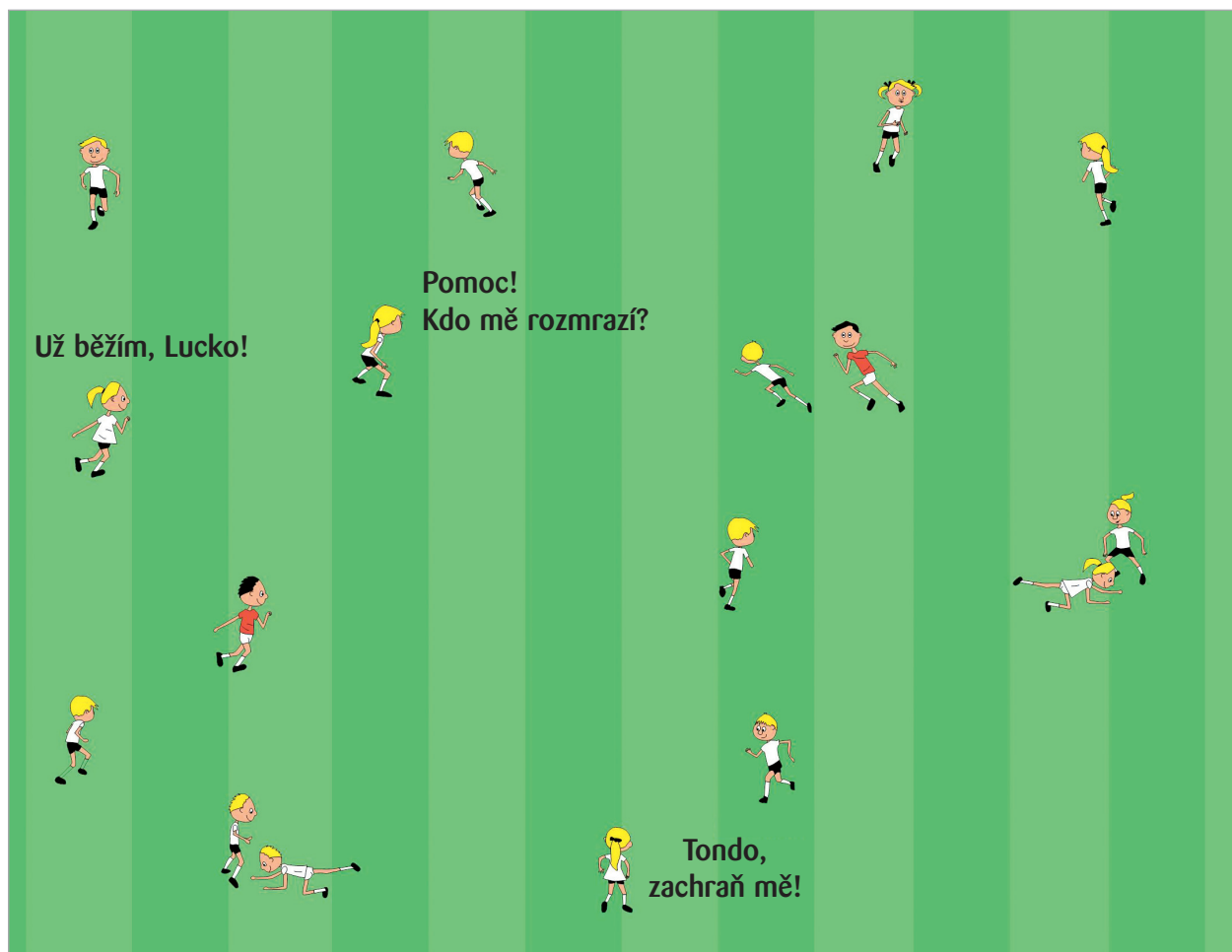
Most – udělá stříšku (vzpor stojmo) a další ho zachrání podlezením.

Způsob záchrany – mezi dětmi běhá sluníčko, má v ruce žlutý míček a dotykem zmražené děti rozmrazí, zmraženého může podlézt, přeskočit, oběhnout, přihrát si s ním míčem, prokutálet mu míč mezi nohama, oběhnout ho s driblováním, prokopnout mu míč mezi nohama nebo si přihrát míč nohama.

Využití míče – zmražené děti na místě driblují, vyhazují míč do vzduchu a chytají ho apod.

TIPY PRO UČITELE

- ▶ Děti navádíme k chaotickému pohybu (snaha rozbít běhání dokolečka). „Podívej, Lucko, kde je mrazík? Kam budeš utíkat, aby tě nechytíl?“
- ▶ U dětí podněcujeme snahu zachraňovat kamarády: „Kdo zachránil někoho z kamarádů?“ nebo „Péťo, koho jsi zachránil?“ Děti mají strach z chycení, tak většinou utíkají a zapomínají zachraňovat.
- ▶ Učitel = mrazík – ideální pro začátek, kdy si s dětmi hrajete, učíte je pravidla a dopřáváte jim potřebnou úspěšnost v chytání a zachraňování.
- ▶ Při zařazení míče do hry musí být mrazíkem učitel, abychom se více zaměřili na kvalitu prováděných pohybových aktivit.



VLASTNÍ POZNÁMKY KE HŘE: