



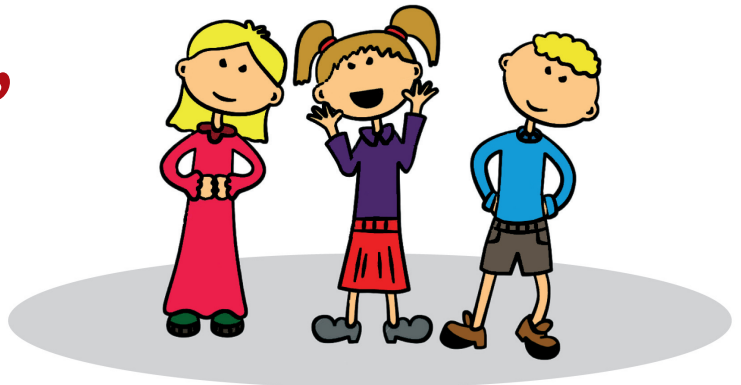
Hry v pohybové
přípravě dětí
v mateřských školách

5

Hlava, břicho, záda...

POMŮCKY

míč



POPIS ČINNOSTI

Děti stojí rozkročmo ve dvojicích čelem k sobě. Mezi dětmi je položen míč tak, aby na něj obě děti dosáhly nohou. Učitel vyvolává části těla a děti na ně pokládají obě ruce. Jakmile vyvolá smluvené slovo (například míč), děti se snaží míč prokopnout mezi nohama kamarádovi z dvojice nebo vzít míč a zvednout ho nad hlavu. Učitel například volá: „*Břicho, záda, hlava, paty, kolena, oči, uši, ramena, kolena, hlava, míč!*“

TIPY PRO UČITELE

- ▶ Hru opakujeme třikrát až pětikrát za sebou.
- ▶ Záleží na vlastní fantazii. Později mohou hrát děti zády k sobě.
- ▶ Pozor na to, aby se děti nesrazily hlavami při sbírání míče ze země.



VLASTNÍ POZNÁMKY KE HŘE: