



Hry v pohybové
přípravě dětí
v mateřských školách

40

Celníci

POMŮCKY

mety, lano, čára v tělocvičně

POPIS ČINNOSTI

Dvojice stojí proti sobě na opačné straně čáry (hranice) a drží se za ruce.

Navzájem se snaží jeden druhého vtáhnout na svoji stranu.



OBMĚNY

Dvojice stojí proti sobě na opačné straně čáry a snaží se vytlačit soupeře na druhou stranu:

- je určeno, kdo se snaží vytlačit koho na druhou stranu
- oba se snaží navzájem vytlačit na druhou stranu

Místo dvojic jsou dva týmy a každý tým se snaží přetáhnout / odtlačit co nejvíce členů z druhého týmu přes „hranici“.

Každé dítě má míč a odtlačují se pomocí míčů.

Děti se drží ve dvojici za ruce a snaží se navzájem plácnout přes zadní stranu stehna a zároveň nebýt plácnut.

Děti se drží ve dvojici za ruce a snaží se šlápnout soupeři na nohu.

TIPY PRO UČITELE

- ▶ Údery jsou zakázány.
- ▶ Motivujeme děti k vytváření vyrovnaných dvojic a těm, kteří moc nesoutěží, nabízíme jinou pohybovou alternativu.



VLASTNÍ POZNÁMKY KE HŘE: