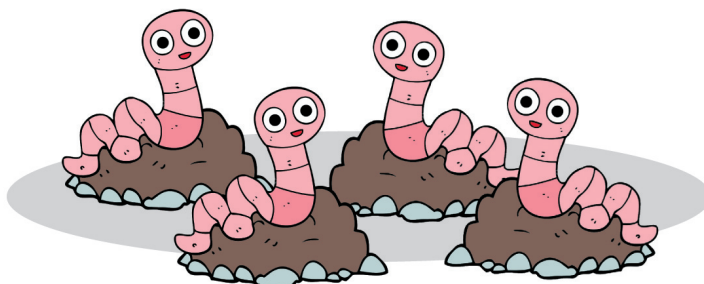




Žížaly

POMŮCKY

různě měkké podložky (od tvrdé země až po co nejměkčí podložku), různé velké míče



POPIS ČINNOSTI

Každé dítě má míč a je ve svém „domečku“. Na povel se snaží přemístit míč k metě (cílové čáře) a zpět za neustálého plazení (tělo je v kontaktu s podložkou, na zádech, paže soupaž, po břiše, nohy volně táhne za tělem atd.). Děti motivujeme: „Zvládnete to jako lachtan?“

Dobré jsou tři až čtyři cesty jedním způsobem a pak zase jiným, než kontinuálně opakovat deset cest.

OBMĚNY

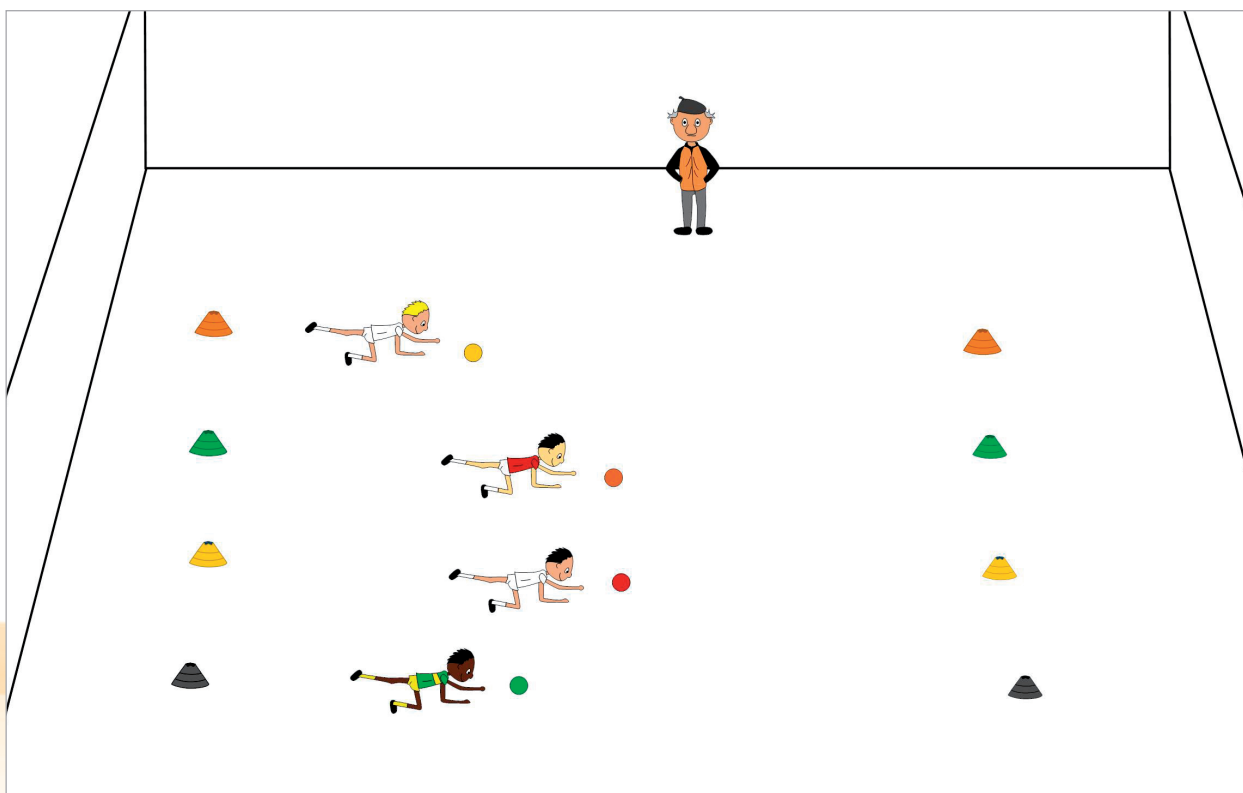
Děti jsou proti sobě (dva týmy, každý má svůj domeček), v domečku mají X míčů. Cílem je jich co nejvíce přinést ze soupeřova domečku.

O míč se neperou.

O míč mohou mezi sebou bojovat.

Učitel může hru kdykoliv stopnout výkřikem „Zmrzněte!“ a nečekat, jestli se někomu podaří „vyhrát“. Úkolem učitele je sledovat, jak se hra daří, a podle toho volit její délku.

Různé velikosti míčů, pohyb po všech čtyřech (na kolenou, jen po čtyřech ve vzporu stojmo).





VLASTNÍ POZNÁMKY KE HŘE: