



Hry v pohybové
přípravě dětí
v mateřských školách

35

Střílečka

POMŮCKY

míče, tyče, kužely, kloboučky,
žíněnky



POPIS ČINNOSTI

Ve vymezeném prostoru postavíme branky široké přibližně tři metry (z tyčí, kuželů nebo kloboučků). Postavíme takto více hřišť, aby děti mohly běhat k různým brankám. Každé dítě má svůj míč. Děti probíhají s míčem u nohy brankami a snaží se tak dát co nejvíce gólů.

OBMĚNY

Házíme nebo kopeme. Děti mohou branky probíhat s míčem v ruce nebo skrz branky kutálet.

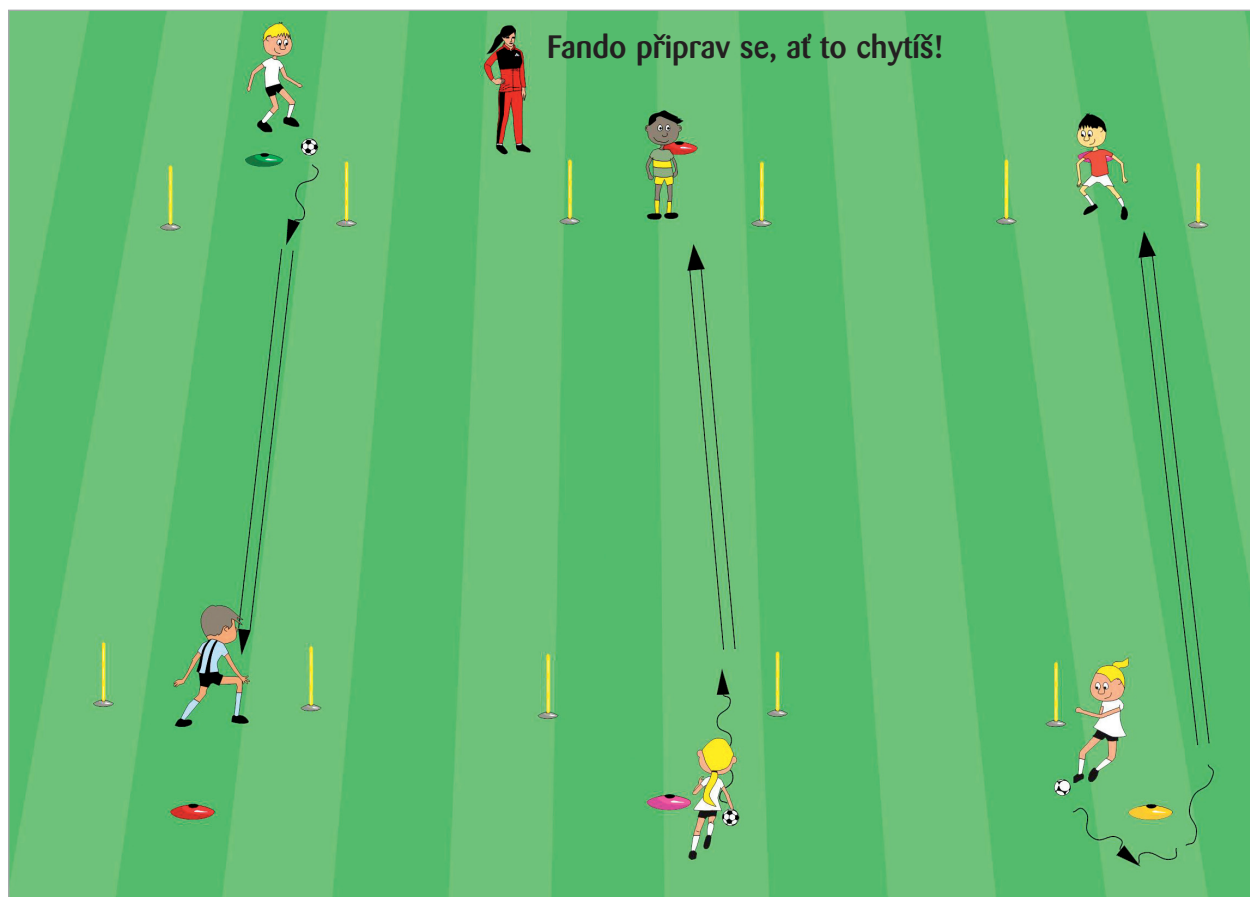
Hru můžeme spojit s hrou na semaforey – na zelenou se děti snaží projet co nejvíc branek a dát tak co nejvíce gólů.

Děti rozdělíme do dvojic a každá má své hřiště. Každý má svou branku. Děti se snaží dát gól kamarádovi v brance naproti.

TIPY PRO UČITELE

- ▶ Ve hře by měly padat góly, pokud nepadají, můžeme branky rozšířit anebo je postavit blíže k sobě.
- ▶ Děti hází jednou rukou, kdy je vpředu vždy opačná noha, než je odhodová paže.
- ▶ Využíváme míče menších velikostí.
- ▶ Při střílení nohou učíme děti kopu nártem.





VLASTNÍ POZNÁMKY KE HŘE: