



Vybíjená všichni proti všem



POMŮCKY

overbally, měkké míče

POPIS ČINNOSTI

Všichni mají měkké míče a snaží se zasáhnout spoluhráče. Kdo je trefen doběhne, například k žebřinám a vrací se zpět do hry.

OBMĚNY

Vybíjená všichni proti všem s více míči. Do určeného prostoru je vhozeno více míčů, kdo se míče zmocní, může zásahem od prsou dolů vybit soupeře. Zásah od země neplatí. Zasažený pokračuje dále ve hře, počítá si pouze počet, kolikrát někoho vybil. Ani počítání není nutné.

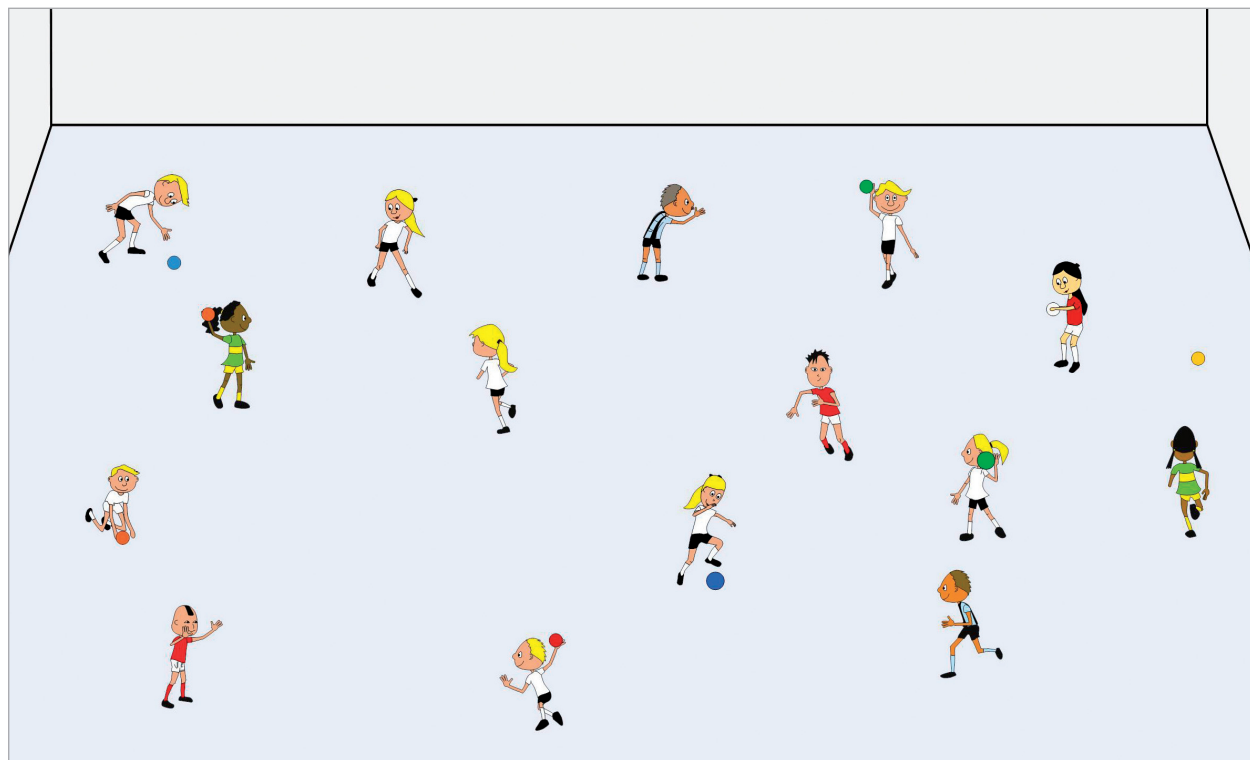
Učitel nechává děti, ať si vyberou způsob vybíjení, ale občas může způsob vybíjení určit.

Děti s míčem mohou udělat omezený počet kroků.

Pokud se dítěti podaří míč chytit nebo alespoň odrazit rukama, má také bod. Můžeme dokonce hrát „zápornou vybíjenou“, kdy jde o chycení co největšího počtu míčů, třeba i po jednom dopadu. Ukazujeme chytání míče do rukou, nikoli jen „do košíčku – do náruče“.

TIPY PRO UČITELE

- ▶ Nehrajeme na vypadávání – děti by měly pokračovat ve hře. Hra formou „vracečky“ není v tomto věku vhodná. Cílem je učit a procvičovat dovednosti a prožívat hru, nikoliv soutěžit.
- ▶ Před tím, než hrajeme poprvé, je vhodné si ukázat, že míče jsou měkké a že to s nimi nebolí. Učitel ho může po sobě a po každém lehce hodit.
- ▶ Oceňujme, když děti chytí letící míč! Děti můžeme vyzvat: „Kdo chytí míč, běží si se mnou plácnout.“
- ▶ Uvidíme-li, že některé děti při vybíjení stojí, tak neváhejme vhodit další míč.



VLASTNÍ POZNÁMKY KE HŘE: