



Přihrávačka

POMŮCKY
míče

POPIS ČINNOSTI

Dvě děti si přihrávají mezi sebou.
Nejprve je vzdálenost minimální, například dva metry. Když se dětem daří pravidelně chytit míč, mohou jít od sebe dále.

OBMĚNY

Střídáme způsoby házení.

Házíme o zem.

Pokud hrajeme venku či v tělocvičně, kde je více místa, můžeme udělat z met či triček branky.
Děti mohou hrát proti sobě na góly.

TIPY PRO UČITELE

- ▶ Děti by měly dodržovat správnou techniku hodu (například v předkročení je opačná noha, než je odhodová paže).
- ▶ Jde o drillové cvičení, které děti může bavit kratší dobu (do pěti minut), poté je vhodné zařadit další činnost či úkol nebo volně přejít do vybíjené všichni proti všem.
- ▶ Dělejte cvičení opět jako hru – hrajeme na olympiádu v házení a chytání.



VLASTNÍ POZNÁMKY KE HŘE: