



Skřítkci

POMŮCKY

kužely, tyče, různé druhy míčů

POPIS ČINNOSTI

Skřítkci běhají po lese a snaží se pokácet všechny stromy (kužely, tyče). Strážci lesa běhají mezi pokácenými stromy a staví je do původního stavu. Využíváme dva strážce na deset skřítků.

Způsob kácení stromů – nohama, rukama, hozeným nebo kopnutým míčem

Způsob stavění stromů – rukama nebo nohama, pomocí manipulace jiným předmětem



OBMĚNY

Měníme způsob pohybu při hře.

Při kácení stromů míčem můžeme dětem zadat ještě úkol s míčem.

Po každém skáceném stromu si děti běží nabít k učiteli. Nabítí může proběhnout realizací pohybového úkolu, až poté mohou skácet další strom.

Učitel střídá své stanoviště.

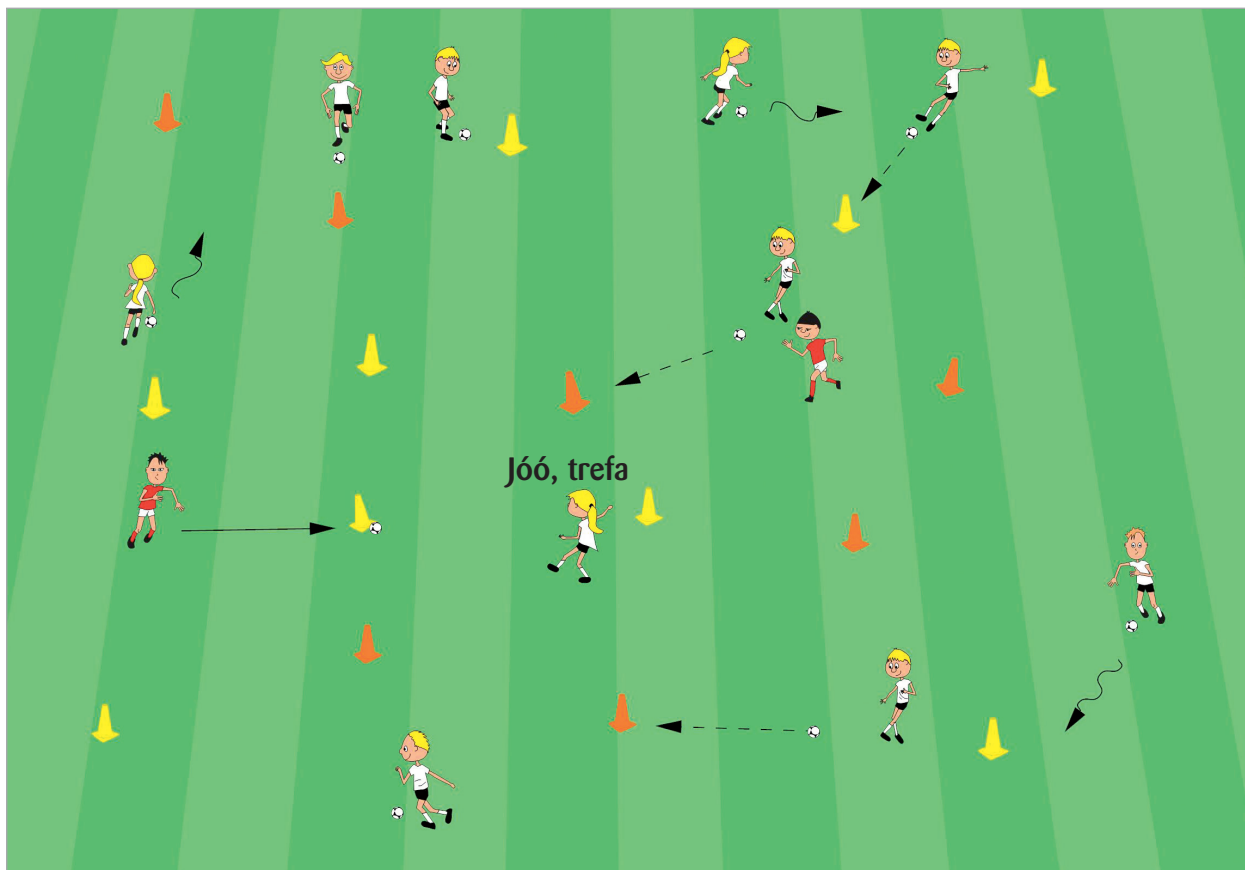
Způsob pohybu při hře – popředu, pozadu, po čtyřech atd.

Úkoly s míčem – oběhnout s míčem určenou překážku, hodit míč do vzduchu a chytit atd.

Pohybové úkoly – sed, leh, otočka, válení sudů atd.

TIPY PRO UČITELE

- ▶ Pokud se daří skřítkům rychle kácet stromy, přidáme dalšího strážce. Pokud se skřítkům nedaří pokácet stromy, odebereme strážce.
- ▶ Děti v rolích strážců střídáme.
- ▶ Při hře s míčem má každé dítě svůj míč, mimo strážce. Pokud jsou strážci při stavění stromů výrazně rychlejší, dáme jim do ruky míč.
- ▶ Při házení střídáme způsoby hodů míčem (viz často používané výrazy v metodice), dbáme na správné provedení.
- ▶ Na hod jednoruč využíváme menší míčky, při odhodu oběma rukama můžeme využívat větší míče.
- ▶ Dětem doporučujeme odkopávat míč nártem.
- ▶ Hru můžeme ztížit výzvou: „Kdo zkusí kácet stromy z větší dálky?“ (kopem i hodem)
- ▶ Děti mají při shazování kuželů nohou tendenci nakopnout je co nejdále. Upozorníme je, že stačí kužel pouze shodit a nikoliv odkopnout.



VLASNÍ POZNÁMKY KE HŘE: