



Hry v pohybové
přípravě dětí
v mateřských
školách

19

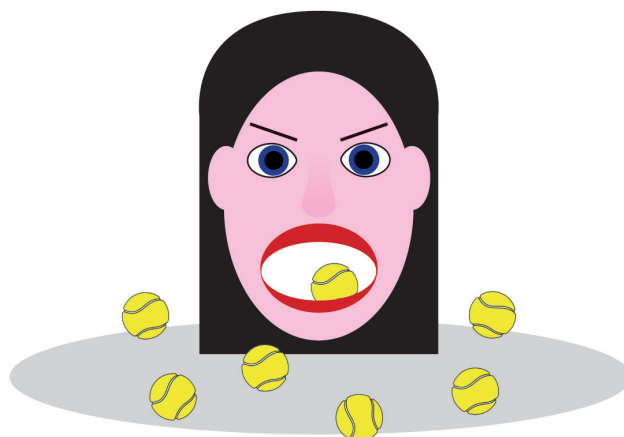
Trefovačka

POMŮCKY

míče, obruče, terče, stěna, kužely, strom

POPIS ČINNOSTI

Cílem hry je trefit terč – děti stojí proti stěně ve správném postavení (při hodu pravou rukou, levá noha vpředu) a hází na stěnu. Tam mohou mít umístěný například barevný papírový čtverec, kolečko, trojúhelník nebo obrázek, který se snaží trefit. Můžeme využít i šišky či kamínky v přírodě a házet na strom nebo do vody.



OBMĚNY

Děti trefují kužely (molitany, kostky) postavené na lavičce, na stole, zavěšené obruče, obruče položené na zemi, stromy, prostory v brance atd.

Terče mohou být různých velikostí, kdo trefí třikrát velký terč, tak postupuje na menší. Podaří-li se to dětem několikrát z jedné vzdálenosti, tak vzdálenost postupně zvětšujeme (například začínáme na třech metrech a končíme na osmi metrech). Kdo trefí terč z blízka třikrát, postupuje na hod či kop z větší vzdálenosti.

Způsoby manipulace s míčem – hod (jednoruč, obouruč, trčením obouruč od prsou, spodem), kutálení nebo kop.

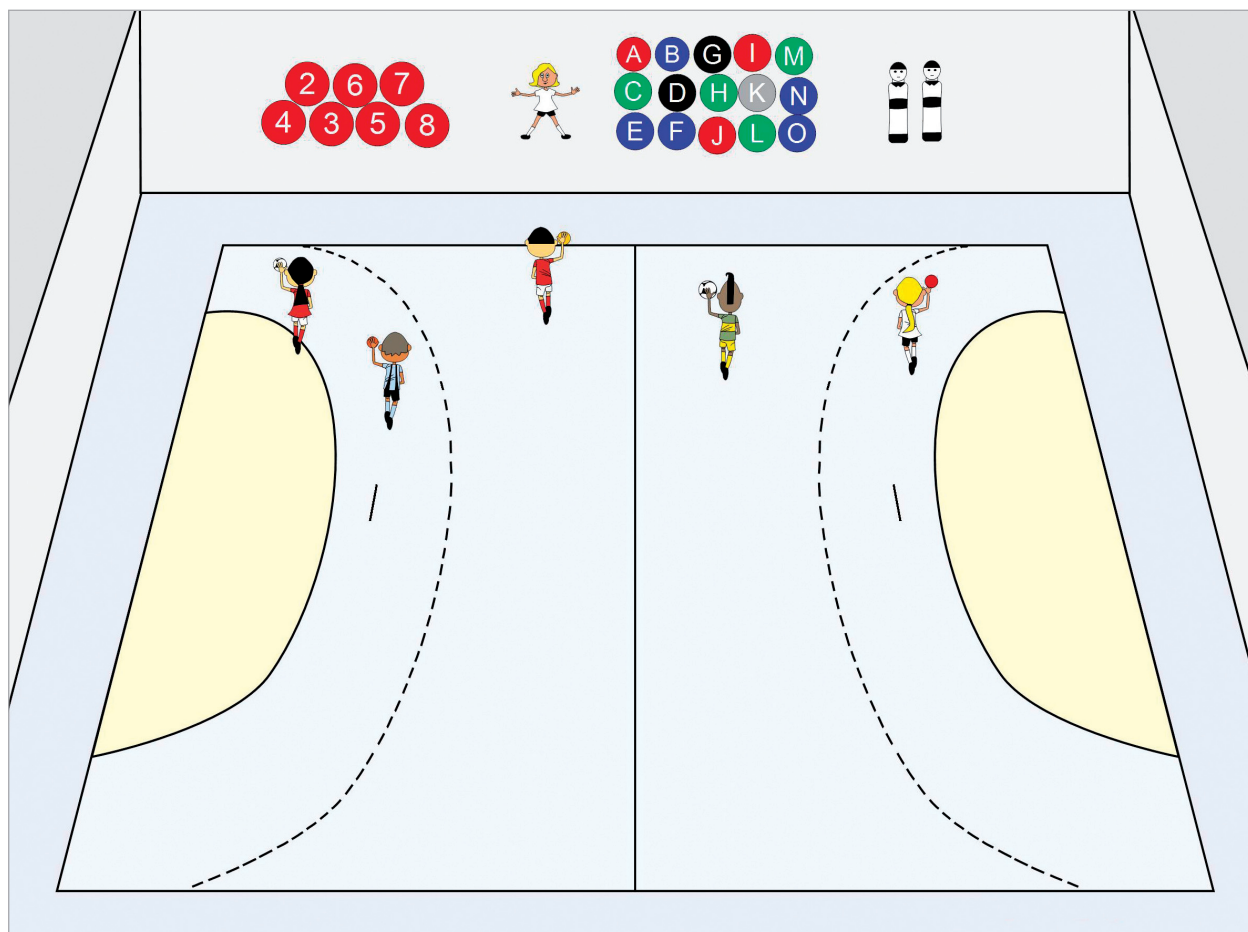
Házíme – různými velikostmi míčů, šiškami, kameny atd.

Terče – stěna, strom, zavěšené obruče, obruče na zemi, branky různých velikostí, rybník, nízké basketbalové koše, švédské bedny, popelnice, krabice na stole atd.

Na hru nepotřebujeme vybavení, můžeme hrát spontánně v lese. Házíme šiškami na stromy.

TIPY PRO UČITELE

- ▶ Vždy máme dost terčů, aby děti nestály v zástupech a nečekaly na svůj pokus.
- ▶ Trefování dětí baví samo o sobě, ale můžeme je motivovat ještě hrou například na mistra světa v házené.
- ▶ Necháme rozhodování o vzdálenosti na dětech, ale motivujeme je ke zlepšování.
- ▶ Chvalme a podporujeme děti, každá trefa znamená úspěch.
- ▶ Nechceme mít každý pokus dítěte pod kontrolou, omezujeme je tím v celkovém počtu opakování. Nejlepší je, když jsou všichni neustále v akci.



VLASTNÍ POZNÁMKY KE HŘE: