

Hodina pohybu navíc na 14. základní škole v Plzni

Téma: Vzdělávání obecně

24.11.2016 Plzeňský deník Strana 19 Plzeňsko/u nás doma

Jana Jelínková

Již druhým rokem je 14. základní škola v Zábělské ulici zapojena do celostátního programu Ministerstva školství ČR, který nese název Hodina pohybu navíc.

Jeho smyslem je nabídnout žákům prvních až třetích ročníků jednu hodinu pohybových aktivit týdně v době jejich pobytu ve školní družině. Pohybové aktivity jsou zaměřeny na všeobecný pohybový rozvoj žáků a na rozvoj základních pohybových dovedností v šesti sportech – fotbalu, basketbalu, volejbalu, házené, ragby a bruslení. Cílem programu není daný sport děti naučit, ale vzbudit v nich zájem o pohyb, ukázat jim jeho zábavnost, navodit příjemné zážitky, případně je nasměrovat do sportovního oddílu.

Některá děvčata poprvé kopou do míče, zjišťují, jak těžké to je, aby míč neutíkal od nohy, a dokonce doputoval do brány. Děti objevují umění dostat míč přes síť k soupeři, nahrát si a získat body. Poznávají, že takhle se hraje volejbal. A co házená? Jak je těžké trefit se do brány, přihrát přesně kamarádovi do běhu. V košíkové už umíme driblovat, pohybovat se s míčem, nedělat kroky a nakonec střelba na koš.

Ragby je pro většinu dětí neznámá hra. Hlavní zásadou tohoto sportu je nebát se, nezranit a hrát fair. V lednu se děti půjdou učit bruslit na zimní stadion. Pro řadu z nich to bude vůbec poprvé, kdy vstoupí na led. Tak jim držíme palce!

Program cílí na žáky 1. stupně ZŠ. Právě v této věkové kategorii se utváří pozdější životní postoje, jejichž pevnou součástí by měl být i sport.