**Ministerstvo školství mládeže a tělovýchovy ČR**

**Národní ústav pro vzdělávání**

**Pokusné ověřování programu**

**Hodina pohybu navíc**

**ve školním roce 2016/2017**

**Dotazník pro rodiče na konci školního roku**

**Vážení rodiče, rozhodli jste se zařadit své dítě v letošním školním roce do pohybových aktivit, které byly realizovány ve školní družině. Jako organizátory daného ověřování nás zajímají některé Vaše názory a názory Vašich dětí na základě roční zkušenosti s tímto programem.**

**Žádáme Vás proto o odpovědi na následující dotazy. Odpovídejte zaškrtnutím odpovědi, která odpovídá skutečnosti, respektive nejvíc se blíží Vašemu názoru.**

1. **Do kroužku hodina pohybu navíc chodí Vaše dítě** *(zakroužkujte)***:**

**1. rokem 2. rokem**

1. **Věnuje se Vaše dítě kromě školní TV aktivně nějaké pravidelné organizované pohybové aktivitě, sportu?** *(zakroužkujte)*

Ano, začalo v tomto školním roce

Ano, začalo již dříve než v tomto školním roce

Ne

1. **Pokud ano, jak často?** *(zakroužkujte)*

1x za 14 dní 1x týdně 2x týdně 3x týdně častěji než 3x týdně

1. **Jak jste během roku podporovali Vaše dítě v pohybových aktivitách?** *(Můžete zatrhnout i více položek.)*

|  |  |
| --- | --- |
| Položka: | Označte „X“ vše, s čím souhlasíte: |
| ptali jsme se ho, co bylo ve škole/družině v hodině pohybu navíc |  |
| ptali jsme se učitelů a trenérů (ředitele), jak se dětem daří v projektu |  |
| někteří jiní členové rodiny se ptali na dění v HPN |  |
| navštívili jsme hodinu pohybu navíc |  |
| navrhli jsme nějaké vylepšení hodiny pohybu navíc |  |
| na základě HPN jsme dítě přihlásili do sportovního oddílu či kroužku (nebo o tom uvažujeme) |  |
| jiný zájem o pohyb dítěte *(uveďte)*: |  |

1. **Naplnil program Hodina pohybu navíc očekávání Vaše a Vašeho dítěte?** *(Označte „X“ hodnocení jako ve škole u každé položky):*

|  |  |
| --- | --- |
| položka | Hodnocení |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Získalo základy míčových sportů. |  |  |  |  |  |
| Upevnilo své vztahy se spolužáky ve ŠD a ve třídě. |  |  |  |  |  |
| Je aktivnější. |  |  |  |  |  |
| Je sebevědomější. |  |  |  |  |  |
| Víc vydrží. |  |  |  |  |  |
| Vyřádí se, tolik nezlobí. |  |  |  |  |  |
| Začalo se zajímat o sportování a pohyb i mimo školu. |  |  |  |  |  |
| Uvažujeme o další sportovní kariéře aspoň na výkonnostní úrovni. |  |  |  |  |  |

Chtěli byste autorům programu něco vzkázat? *(doplňte)*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jméno, příjmení *(v dotazníku se nezaznamenává!)*

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

podpis rodiče: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Dotazy pro Vaše dítě** (*pomozte dítěti porozumět otázkám, ale neodpovídejte za ně*)

1. **Jsem** *(zakroužkuj)*:

 chlapec děvče

1. **V tomto školním roce chodím do** *(podtrhni):*
2. ročníku 2. ročníku 3. ročníku 4. ročníku
3. **Do kroužku hodina pohybu navíc chodím** *(podtrhni)***:**

1. rokem 2. rokem

1. **Oznámkuj se, jak ti jde** *(známkuj jako ve škole):*
	1. chytit míč odražený od země
2. chytit míč ze vzduchu
3. trefit se míčem tam kam chceš
4. rychle se rozběhnout
5. rychle zastavit
6. přihrát spolužákovi míč rukou
7. přihrát spolužákovi míč nohou
8. trefit kopnutým míčem vytyčený cíl (např. branku)
9. projet krátký slalom na bruslích
10. zastavit na bruslích
11. driblovat v běhu (i přes překážky nebo kolem nich)
12. přehodit míč přes síť
13. **Napiš nám, jak se ti líbily „hodiny pohybu navíc“ vedené učiteli tělocviku/trenéry**

|  |  |
| --- | --- |
| Přečti si větu | *do okénka napiš* ***známku****:* *1 – zcela souhlasíš,* *2 – nevíš,* *3 – vůbec nesouhlasíš:* |
| Hodiny pohybu ve školní družině jsem navštěvoval(a) rád(a): |  |
| Naučil jsem se nové pohybové dovednosti: |  |
| Nebojím se třeba spadnout, odřít se: |  |
| Bavilo mě sportování se spolužáky: |  |
| Cítím se šikovnější a obratnější: |  |
| Víc vydržím, nevzdám se: |  |
| Podobné hodiny pohybu bych si přál navštěvovat i v příštím školním roce: |  |

PODEPIŠ SE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_